

VdK-Newsletter

März 2026

Liebe Leserin, lieber Leser,

standen Sie gestern auch vor verschlossener Tür? Ein Großteil der Apotheken in Niedersachsen und Bremen blieben geschlossen, um für eine fairere Vergütung der Medikamentenabgabe zu protestieren. Wir stehen an der Seite der Apotheken, denn sie sind für die ambulante Gesundheitsversorgung und als Ansprechpartner vor Ort enorm wichtig. [Unser Statement dazu können Sie hier nachlesen.](#)

Außerdem finden Sie in dieser Newsletterausgabe unsere VdK-Aktionen für eine gleiche Bezahlung der Geschlechter, unser Bündnis für einen starken Sozialstaat und konkrete Tipps bei falschen Reha-Entlassungsberichten.

Viel Spaß beim Lesen und Entdecken wünscht

Ihre Helen Alberding
Online-Redakteurin

|

 **Equal Pay Day**

VdK-Frauen im Einsatz für mehr Lohngerechtigkeit



© VdK

„Die Lohnlücke ist so groß, dass Frauen bis zum Equal Pay Day am 27. Februar praktisch unbezahlt arbeiten“, berichtet Gunda Menkens, Landesfrauenvertreterin des Sozialverbands VdK Niedersachsen-Bremen. In ganz Niedersachsen machten die Orts- und Kreisverbände mit unterschiedlichen Veranstaltungen auf die anhaltende Lohnlücke von 16 Prozent aufmerksam.

[→ Zum Artikel](#)

Soziale Gerechtigkeit

Bündnis für einen starken Sozialstaat



© VdK

Zusammen mit anderen Sozialverbänden und Gewerkschaften hat der VdK das "Bündnis starker Sozialstaat" gegründet. Denn ein starker Sozialstaat ist das Versprechen an die Bürgerinnen und Bürger, dass sie bei Arbeitslosigkeit, Krankheit, Pflege und im Alter nicht alleingelassen werden. In jüngster Zeit wird dieser Sozialstaat jedoch auf unterschiedlichen Ebenen in Frage gestellt und angegriffen.

[→ Zur
Pressemitteilung](#)

|

Pflege

Kompetenzen stärken für eine bessere Pflege



© VdK

Wie kann die angespannte Pflegesituation im Land verbessert werden? Diese Frage hat der Sozialpolitische Ausschuss des VdK Niedersachsen-Bremen zusammen mit Melanie Philip vom Kompetenzzentrum Pflege Oldenburg diskutiert.

[→ Zum Artikel](#)

|

Pflege zu Hause

„Mehr Aufklärung und finanzielle Mittel könnten häusliche Pflegearmut verhindern!“



© VdK

„Die Leistungen der Pflegeversicherung reichen vorne und hinten nicht! Tausende Pflegebedürftige in Niedersachsen und Bremen haben deshalb Anspruch auf die sogenannte Hilfe zur Pflege – doch sie schämen sich, Hilfe zu beantragen oder wissen häufig gar nicht, dass sie ihnen zusteht“, erklärt Landesvorsitzender Friedrich Stubbe. Das muss sich ändern!

[→ Zur
Pressemitteilung](#)

|

Rat und Tat

Reha-Entlassungsbericht falsch? So wehrst du dich!



© VdK

Viele Menschen fühlen sich nach der Reha nicht arbeitsfähig, obwohl der Reha-Entlassungsbericht etwas anderes besagt. Erfahre in diesem Video, wie Du auf einen solchen Bericht am besten reagierst und welche Möglichkeiten Du hast, Dich dagegen zu wehren. Wichtige Tipps dazu von Katharina Söhne, juristische Referentin beim VdK Hessen-Thüringen.

[→ Zum Video](#)

|

Verbandsleben

Das war los in den Orts- und Kreisverbänden



Das neu gewählte Vorstandsteam im Ortsverband Stuhr. © VdK

- ▣ Mitgliederversammlung
des Ortsverbands
Lüneburg
- ▣ Neuer Vorstand in Stuhr
- ▣ Jahreshauptversammlung
mit Ehrungen in Achim
- ▣ Mitgliederversammlung
in Wiefelstede-
Metjendorf
- ▣ Ortsverband Altkreis
Wittlage:
Jahreshauptversammlung
- ▣ Ortsverband Munster:
Info Veranstaltung

"Ernährung im Alter"

Weitere Neuigkeiten aus Ihrer Region finden Sie auf der jeweiligen Internetseite Ihres Ortsverbands. Sie finden Ihren Ortsverband auf unserer Internetseite:

