

VdK-Newsletter

August 2025

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich sage es ganz offen: Ohne unsere Ehrenamtlichen wären wir nichts. In Niedersachsen und Bremen engagieren sich rund 2.000 Menschen ehrenamtlich für den VdK, deutschlandweit mehr als 60.000 Menschen. Sie organisieren Treffen, Ausflüge und Reisen, kümmern sich um die Mitglieder und halten die Menschen vor Ort zusammen. Mit unserer Aktion [Alles geht zusammen](#) möchten wir zeigen, was unser Ehrenamt leistet und in welchen Bereichen der Sozialverband VdK sich für eine sozial gerechte Gesellschaft einsetzt.

Außerdem sind wir am Wochenende beim [Tag der Niedersachsen in Osnabrück](#) vertreten. Besuchen Sie uns doch an unserem Stand!

Viel Spaß beim Lesen und eine schöne Zeit wünscht

Ihre Helen Alberding
Online-Redakteurin

|

 **Tag der Niedersachsen**

Besuchen Sie uns am Stand!



© VdK

Am kommenden Wochenende, also vom 29. bis 31. August 2025, feiert das Land Niedersachsen seine Kultur, Geschichte und Vielfalt in Osnabrück – und der Sozialverband VdK Niedersachsen-Bremen ist mittendrin! Sie finden uns an den drei Tagen in der Großen Straße 49, Ecke Nikolaiort.

[→ Zur
Pressemitteilung](#)

[Alles geht zusammen](#)

Ehrenamtliche im Scheinwerferlicht



© VdK

„Licht aus und Film ab“ hieß es im Juni für zahlreiche VdKler in Berlin. Auch einige Niedersachsen waren bei der Premiere der neuen VdK-Aktion „Alles geht zusammen“ dabei. Wir zeigen, was den VdK so stark macht: der Zusammenhalt und das wertvolle Engagement der vielen Ehrenamtlichen vor Ort.

[→ Zum Artikel](#)

|

Wir sind das Ehrenamt

„Ohne unser Ehrenamt würde das Miteinander fehlen“



© privat

Irene Künemund aus dem Kreisverband Duderstadt ist eine unserer 2.000 Ehrenamtlichen in Niedersachsen und Bremen. „Dieses Ehrenamt tut mir einfach gut! Es macht Freude, hält fit und bietet zudem die Chance, gemeinsam mit anderen etwas Sinnvolles auf die Beine zu stellen, weil der VdK sich so vielfältig engagiert: in sozialpolitischen Themen, aber auch in der Gemeinschaft. Man kann sich hier auf ganz unterschiedliche Weise einbringen!“

[→ Zum Artikel](#)

|

VdK-Tipp

App „Onno“ übersetzt medizinische Schreiben



© rawpixel auf pixabay.de

Wer kennt das nicht: Nach dem Besuch beim Arzt kommt endlich der ersehnte Befundbericht – und man versteht kein einziges Wort! Auch Marc Dantas Tiedemann konnte nach einem Kreuzbandriss seinen Arztbericht zwar lesen, aber nicht verstehen. Und damit war die Idee für „simply Onno“ geboren.

 **Zum
Artikel**

|

 **Pflege**

Tipps zur Pflegebegutachtung



© VdK

Im Interview erklärt Andrea Nacke, Leiterin der Abteilung Sozialpolitik, worauf man beim Beantragen eines Pflegegrads achten sollte. Der VdK hat außerdem für seine Mitglieder die kostenlosen Pflegebroschüren „Pflege zu Hause“ und „Ab wann ist man pflegebedürftig?“ erstellt. Darin enthalten sind wichtige Tipps wie etwa das neue Entlastungsbudget, das seit 1. Juli 2025 gilt.

[→ Zum Artikel](#)

[Verbandsleben](#)

Das war los in den Orts- und Kreisverbänden



© VdK

- ▣ Ortverband
Elisabethfehn fährt
ins Alte Land
- ▣ Kreisverband Harz
dankt
Ehrenamtlichen mit
Ausflug
- ▣ Vortrag in Celle-
Altstadt: Brandschutz
im Alter
- ▣ Ortsverband
Cloppenburg

besuchte die
Masuren

 Grillfest der
Ehrenamtlichen des
Kreisverbands
Bremen

 Ein Nachmittag für
die
Frauenvertreterinnen
in Osnabrück

 Seniorentag in
Salzgitter

 Ortsverband
Lachendorf
veranstaltet
Spargelessen

 Sommerfest in
Bookholzberg

 Kreisverband
Meppen fährt zum
Fernsehgarten

 Ortsverband Hollage-
Pye lädt zum Grillfest

Weitere Neuigkeiten aus Ihrer Region finden Sie auf der jeweiligen Internetseite Ihres Ortsverbands. Sie finden Ihren Ortsverband auf unserer Internetseite:

 **Alle
Ortsverbände
in unserer
Karte**