



STADT
Geestland

Seniorenmesse

...bunt, informativ und voller Möglichkeiten!



10.10.26



10-17 Uhr



GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

Tipps und Angebote für mehr Wohlbefinden im Alltag



VORSORGE & BERATUNG

Informationen zu Rente, Pflege, Recht und Sicherheit



WOHNEN & ALLTAG

Ideen und Lösungen für ein komfortables und selbstbestimmtes Leben zu Hause



FREIZEIT & KULTUR

Aktiv bleiben, neue Hobbys entdecken und Gemeinschaft erleben



GENUSS & REGIONALES

Kaffee & Kuchen, leckere Suppen und regionale Wurstspezialitäten



VEREINE & ENGAGEMENT

Ehrenamt, Mitmachen und soziale Kontakte knüpfen



**RATHAUS
BAD BEDERKESA**