

VdK-Newsletter

Februar 2026

Liebe Leserin, lieber Leser,

unser Verband wächst und wächst. Inzwischen zählen wir über 115.000 Mitglieder und jedes Jahr kommen knapp 8.500 neue hinzu. Das heißt: Es gibt auch immer mehr Menschen, die Hilfe und juristischen Rat suchen. Darum suchen wir regelmäßig Juristinnen und Juristen sowie Assistentinnen und Assistenten (natürlich jeweils m/w/d) in ganz Niedersachsen und Bremen, die uns bei unserer wichtigen Arbeit unterstützen möchten. Haben Sie Interesse oder kennen Sie jemanden, der für eine gute Sache arbeiten möchte? Dann leiten Sie diesen Newsletter gerne weiter, [hier finden Sie unsere Stellenangebote](#).

Außerdem finden Sie in dieser Newsletterausgabe unter anderem einen Ausblick auf die VdK-Aktionen zum Equal Pay Day, ein Video über unsere Forderungen zur Pflege und Einblicke in die Arbeit unseres Landesvorstands.

Viel Spaß beim Lesen und Entdecken wünscht

Ihre Helen Alberding
Online-Redakteurin

|

 **Aus dem VdK**

Blick in die VdK-Zukunft



© VdK

Sie leiten unseren Landesverband und treffen richtungsweisende Entscheidungen für mehr als 115.000 VdK-Mitglieder in Niedersachsen und Bremen: 16 Ehrenamtliche des im letzten Sommer gewählten VdK-Landesvorstands trafen sich nun für einen intensiven Austausch zur Klausurtagung.

[!\[\]\(99f58673407353e96a019fbca558fd72_img.jpg\) Zum
Artikel](#)

|

 Equal Pay Day

VdK-Aktionen für Gleichberechtigung



© BPW Germany e.V.

Immer noch verdienen Frauen in Deutschland viel weniger als Männer. Die Lohnlücke ist so groß, dass Frauen bis zum 27. Februar praktisch unbezahlt arbeiten. Wo bleibt da die Gleichberechtigung? Darum macht auch in diesem Jahr der VdK wieder landesweit auf diese Ungerechtigkeit aufmerksam.

[→ Zum Artikel](#)

|

Pflege

Beratung und Begleitung aus einer Hand



© VdK

Ob Beratung zum Thema Pflege oder für ein barrierefreies Zuhause, ein Heimwerkerdienst, Hilfe beim Handy oder die Begleitung für einen Spaziergang: Die Dienste des Senioren- und Pflegestützpunktes Niedersachsen (SPN) sind vielfältig. An 45 Standorten in Niedersachsen kümmern sich die Mitarbeitenden und Ehrenamtlichen um die Wünsche von Pflegebedürftigen und Senioren.

 **Zum
Artikel**

|

 **Pflegeversicherung**

Kehrtwende in der Pflege nötig!



© VdK

2.903 Euro in Niedersachsen und sogar 3.637 Euro in Bremen – so viel müssen Pflegebedürftige für einen Platz im Pflegeheim mittlerweile jeden Monat auf den Tisch legen. Wir brauchen ganz klar eine Pflegeversicherung, die ihr ursprüngliches Ziel wieder erfüllt: Menschen bei Pflegebedürftigkeit vor Armut zu schützen. Lesen Sie dazu unsere Forderungen im Detail!

 **Zur
Pressemitteilung**

|

 **Klipp und Klar**

Welche Reformen retten die häusliche Pflege?



© VdK

VdK-Präsidentin Verena Bentele stellt im Video konkrete Reformvorschläge für die Pflege in Deutschland vor. Im Fokus steht die Unterstützung von über 80 % der Pflegebedürftigen, die zuhause versorgt werden. Themen sind u.a. ein Pflegelohn für pflegende Angehörige und genügend Plätze in der Tages- und Kurzzeitpflege sowie die Zusammenlegung von privater und gesetzlicher Pflegekasse.



|

 Verbandsleben

Das war los in den Orts- und Kreisverbänden



In Bremen-Mitte hatten die Mitglieder viel Spaß bei ihrem Kohlgang. © Horst Beckmann

- ☐ Kohlgang des
Ortsverbands Bremen-
Mitte
- ☐ Thorsten Henkel
übernimmt Vorsitz im
Kreisverband
Ammerland
- ☐ Esterwegen: Frühstück
mit besonderer Ehrung
- ☐ Faschingsnachmittag in
Celle-Altstadt
- ☐ Oldenburg-Süd:
Mitgliederversammlung
mit Ehrungen
- ☐ Ortsverband Cuxhaven-

Sahlenburg unternimmt
Grünkohlwanderung

 Mitgliederversammlung
des Ortsverbands
Mulsum

 Grünkohllessen im
Oldenburg-Nord

Weitere Neuigkeiten aus Ihrer Region finden Sie auf der jeweiligen Internetseite Ihres Ortsverbands. Sie finden Ihren Ortsverband auf unserer Internetseite:

 **Alle
Ortsverbände
in unserer
Karte**

|

 **Mit der Arbeit Gutes tun**

Stellenangebote

Da unser Verband immer weiter wächst, suchen wir regelmäßig in ganz Niedersachsen und Bremen neue Kolleginnen und Kollegen. Kennen Sie jemanden, der für eine gute Sache arbeiten möchte? Dann leiten Sie diesen Newsletter gerne weiter!

 Jurist (m/w/d) in
Osnabrück

→ Jurist (m/w/d) in
Wittmund

→ Jurist (m/w/d) in
Osterholz-Scharmbeck

→ Assistent (m/w/d) in
Lüneburg

→ Assistent (m/w/d) in
Papenburg

→ Assistent (m/w/d) in
Cloppenburg