



# Pflegekurse nach § 45 SGB XI

(Stand 15.10.2025)

Fachliche Voraussetzung für eine Abrechnung der Leistungen als ehrenamtliche Nachbarschaftshelferin oder Nachbarschaftshelfer ist u. a. die Teilnahme an einem einschlägigen Pflegekurs nach § 45 SGB XI. Pflegekurse werden von allen Pflegekassen **kostenlos** angeboten. **Der Pflegekurs muss nicht bei der eigenen Pflegekasse absolviert werden; anerkannt werden alle von den Pflegekassen angebotenen einschlägigen Pflegekurse.** Für die Anerkennung eines Pflegekurses gibt es keine zeitlichen Mindestvorgaben. Die Kurse sollten einen inhaltlichen Bezug zur Situation (z. B. dem Alter oder der Grunderkrankung) der betreuten Person aufweisen.

Die Pflegekassen halten in Niedersachsen aktuell folgende Kursangebote vor:

## [AOK Niedersachsen](#)

**Pflegekurse in Präsenz / Online** (mit examinierten Pflegefachkräften)  
(<https://www.aok.de/pk/pflege/pflegekurse-suche>)

**Online-Pflegekurs zum flexiblen Erlernen von Pflege Themen.**

(<https://www.aokverlag-akademie.de/login>)

Registrierung über eine E-Mailadresse; Onlinekurse zu verschiedenen Themen

## [BARMER](#)

**Allgemeine Pflegekurse** <https://www.barmer.de/kursangebote/pflegekurse>

**Pflegekurs für Nachbarschaftshelferinnen und Nachbarschaftshelfer**

<https://www.barmer.de/unsere-leistungen/kursangebote/pflege/nachbarschaftshilfe>

## [DAK](#)

<https://www.dak.de/dak/pflege/pflegekurse-2090826.html#>

**Kompass GbR**, Averdiekstraße 9, 49078 Osnabrück,  
Tel. 0541 / 6854620

**Die Zwei-Hilfe-Pflege-Miteinander**, Peterskamp 54,  
38108 Braunschweig, Tel. 0531 / 51608047

**Angehörigenschule**, Habichtsplatz 3, 22307 Hamburg,  
Tel. 040 / 25767450, [www.angehoerigenschule.de](http://www.angehoerigenschule.de)

## [HEK](#)

<https://www.hek-pflegecoach.de/kurs-haesusliche-pflege>

## [hkk](#)

<https://www.hkk.de/leistungen-und-services/hkk-leistungen/pflege/online-pflegekurs>

## [KKH](#)

[www.kkh.de/leistungen/pflege/pflegende-angehoerige/kurse-schulungen](http://www.kkh.de/leistungen/pflege/pflegende-angehoerige/kurse-schulungen)

## [Techniker Krankenkasse](#)

<https://www.tk.de/techniker/leistungen-und-mitgliedschaft/informationen-versicherte/leistungen/weitere-leistungen/pflege/leistung-fuer-pflegende/pflegekurse-2009978>

## [IKK, Knappschaft, verschiedene Betriebskrankenkassen](#)

<https://pflege.curendo.de>